

カフェ・オレンジ



カフェマスター研修会(第1期)

アシスト21 5階に昨年5月7日に北九州市の認知症カフェ拠点モデル「カフェ・オレンジ」がオープンしました。運営の中心を担って頂いているのが「カフェマスター」です。

28年度の4期に渡る研修を受講頂いた93名の皆さんが活動中で、来場の方々になごやかな空間と飲み物を提供し、ゆったりとくつろいでいただくための細やかな気遣いや時間をたっぷりかけた聞き役としての姿勢が大好評です。「カフェ・オレンジ」は市の拠点施設としての立ち居地を大切にしながら、各地域に多くのカフェができるように、これからも学びの場として機能していきます。「カフェマスター」に興味をお持ちの皆さん、この研修会でご一緒に学びませんか？可能な日程だけの参加も歓迎します。また地元や事業所でカフェの運営をお考えの方の参加も歓迎します。(各地でのカフェ運営にカフェマスターが出向いて運営協力することも可能です。お気軽にご相談ください。)

開催場所：アシスト21 5階 認知症支援・介護予防センター「カフェ・オレンジ」

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号(市立医療センター隣・福祉用具プラザのあるビル)

(西鉄バス 市立医療センター前下車徒歩3分 且過橋クエスト前下車徒歩5分)

開催時間：14時～16時 ※途中カフェ休憩あり

(全5回)28年度の講座に参加された方の引き続きの受講も歓迎します。

1. 6月17日(土) 高齢者の身体的特性と介護予防

講師：九州栄養福祉大学／九州栄養福祉大学大学院

小倉南区キャンパス副学長・理学療法学科教授 橋元隆 氏

2. 6月21日(水) ロコモ予防と脳活性化を楽しく体験！

講師：保健福祉局 認知症支援・介護予防センター

健康運動指導士 宇野里加 氏 / 坂田晴矢 氏

3. 6月24日(土) 訪問診療の今とこれから

講師：一般社団法人 北九州市小倉医師会 理事・高齢社会事業課担当

医療法人 木村医院 院長 木村喜男 氏

4. 6月29日(木) フレイル(虚弱) 高齢者にならないために

おいしく食べて低栄養を防ごう！

講師：保健福祉局 認知症支援・介護予防センター 管理栄養士 廣中深雪 氏

お口のヒミツ！ココだけの話し

講師：歯科衛生士 力久 生子 氏

5. 7月 2日(日) 排泄ケアのお話し

講師：保健福祉局 医務監 松本哲朗 氏

お問合せ・お申込は・・・ 認知症・草の根ネットワーク事務局

中村 090-2968-9463