

カフェ・オレンジ



# カフェマスター研修会(第2期)

アシスト21 5階に昨年5月7日に北九州市の認知症カフェ拠点モデル「カフェ・オレンジ」がオープンしました。運営の中心を担って頂いているのが「カフェマスター」です。

カフェマスター研修会を受講頂いたおよそ100名の皆さんが活動中で、来場の方々になごやかな空間と飲み物を提供し、ゆったりとくつろいでいただくための細やかな気遣いや時間をたっぷりかけた聞き役としての姿勢が大好評です。「カフェ・オレンジ」は市の拠点施設としての立ち位置を大切にしながら、各地域に多くのカフェができるように、これからも学びの場として機能していきます。「カフェマスター」に興味をお持ちの皆さん、この研修会でご一緒に学びませんか？可能な日程だけの参加も歓迎します。また地元や事業所でカフェの運営をお考えの方の参加も歓迎します。(各地でのカフェ運営にカフェマスターが出向いて運営協力いたします。お気軽にご相談ください。)

\*\*\*\*\*

**開催場所：アシスト21 5階 認知症支援・介護予防センター「カフェ・オレンジ」**

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号(市立医療センター隣・福祉用具プラザのあるビル)

(西鉄バス 市立医療センター前下車徒歩3分 旦過橋クエスト前下車徒歩5分)

**開催時間：14時～16時 ※カフェ休憩あり**

(全6回)28年度、29年度1期の講座に参加された方の受講も歓迎します。

**1. 9月11日(月) 地域のボランティア力をどう見る？どうする？**

～徳力団地での高齢者支援活動の事例から～

講師：北九州市立大学地域創生学群 准教授 坂本 毅啓 氏

**2. 9月13日(水) フレイル(虚弱) 予防のための自己管理 ※実技指導あり**

講師：北九州リハビリテーション学院 作業療法士 長城 晃一 氏

**3. 9月17日(日) 診療現場から見た「認知症」とのつきあい方**

講師：医療法人 政所クリニック 院長 政所 広行 氏

**4. 9月21日(木) 居場所を科学する！～「だから必要」を説く～**

講師：北九州市立大学国際環境工学部建築デザイン学科

講師 安藤 真太郎 氏

**5. 9月29日(金) 北九州市の「認知症支援のしくみ」を学びましょう！**

講師：保健福祉局 認知症支援・介護予防センター 認知症支援担当係長

角田 禎子 氏

**6. 10月1日(日) 地域で居場所をつくりませんか？**

講師：調整中

\*\*\*\*\*

お問合せ・お申込は・・・ 認知症・草の根ネットワーク事務局

中村 090-2968-9463