

居場所づくりに関心のある皆さまへ

カフェ・オレンジ (平成29年度 第3期) カフェマスター研修会

アシスト21の5階、認知症支援・介護予防センター内にオープンしている「カフェ・オレンジ」の運営を担っていただいているのが「カフェマスター」です。カフェマスター研修会を受講頂いたおよそ100名の皆さんが活動中で、来場の方々になごやかな空間と飲み物を提供し、ゆったりとくつろいでいただくための細やかな気遣いや時間をたっぷりかけた聞き役としての姿勢が大好評です。「カフェマスター」に興味をお持ちの皆さん、この研修会で一緒に学びませんか？可能な日程だけの参加も歓迎します。また地元や事業所でカフェの運営をお考えの方も是非ご参加ください。



平成30年(全6回) 14時00分～16時00分 (カフェ休憩あり)

日程	内容
① 1月22日(月)	認知症予防のための食生活 講師：管理栄養士 長江 紀子 氏
② 2月1日(木)	かかりつけ薬剤師って？ ～薬とサプリメントの基礎知識～ 講師：薬剤師 森 康弘 氏
③ 2月14日(水)	地域づくり・サロンづくり ～居場所・行く場所・座る場所～ 地域の皆さん
④ 3月7日(水)	知って得する暮らしのお金 ～経済のミニ知識～ 講師：福岡ひびき信用金庫 豊饒 誓司 氏
⑤ 3月24日(土)	知っておきたい認知症のこと (耳鼻咽喉科の先生のお話)
2月24日(土)	<<特別公開講座>> 学生さんグループによる研究発表会 高齢者の健康づくりやまちづくりを学んでいる学生に年1回カフェで発表してもらい、若い世代の思いを共有し、学究機関との連携を推進していく契機とする。

※別途、傾聴の講座を企画中です。

【開催場所】アシスト21 5階 認知症支援・介護予防センター「カフェ・オレンジ」
北九州市北区馬借一丁目7番1号(市立医療センター隣・福祉用具プラザのあるビル)
(西鉄バス 市立医療センター前下車徒歩3分 旦過橋クエスト前下車徒歩5分)

年末年始はお休みです。

<<お問い合わせ・お申し込み>>

カフェ・オレンジ 電話：093-522-8740 (直通) 10時00分～17時30分